

МУП "ОБЩЕПИТ"

цм



ПОТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ № 18"

23" сентября 2020 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ

"23" сентября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Помидоры свежие	20			1	5
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Пюре картофельное	150	3	6	22	153
Какао с молоком	200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Стоимость завтрака 55 рублей		19	21	67	536
ОБЕД:					
Салат витаминный	60	1	6	6	84
Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	16	10	12	200
Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150	10	14	16	232
Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	69
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	25	2		12	50
Стоимость обеда 45 рублей		31	30	72	694
Стоимость питания в день 100 рублей		50	51	139	1230

Бухгалтер

С.В.

Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

Макс Макарова Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"

с/м



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18"
И.И. Фареева З.Р.
 "24" сентября 2020 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ

"24" сентября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Сыр порционный	10	3	3		36
Омлет натуральный с маслом	140/5	15	21	3	263
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Яблоко	100			10	47
Стоимость завтрака 55 рублей		20	24	42	479
ОБЕД:					
Салат из капусты белокачанной с морковью	60	1	6	6	82
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	14	192
Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11	13	13	216
Компот из кураги	200	1		21	90
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	25	2		12	50
Стоимость обеда 45 рублей		30	28	76	689
Стоимость питания в день 100 рублей		50	52	118	1168

Бухгалтер *С.И.* Сафиканова В.В.

Повар-бригадир *М.И. Макарова С.И.*

МУП "ОБЩЕПИТ"

сум



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Тареева З. Р.

"25" сентября 2020 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ

"25" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Каша молочная из пшеничной крупы "Артек"		180/5	7	7	33	223
Плюшки московские		60	5	8	36	237
Чай с сахаром		200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный		30	2		14	71
Йогурт детский питьевой		100	3	3	5	60
Стоимость завтрака 55 рублей			17	18	103	651
ОБЕД:						
Салат из свеклы отварной		60	1	3	5	51
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	2	5	8	86
Рыба, тушеная в томатном соусе		50/50	10	4	4	99
Рис отварной		150	4	6	40	226
Компот из плодов яблок витаминизированный		200			16	67
Хлеб пшеничный Витаминный		25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"		25	2		12	50
Стоимость обеда 45 рублей			21	18	95	638
Стоимость питания в день 100 рублей			38	36	198	1289

Бухгалтер

С.К.

Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

Мам. Макарова Е.И.